Programa de intercambio entre el College of the Holy Cross y la Universidad de A Coruña

Jornadas de orientación

Septiembre de 2019

COLLEGE OF THE Holy Cross

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Programa de intercambio

entre Holy Cross y la Universidad de A Coruña

¡Bienvenidos, bienvenidas! 5

Dirección del programa 6

Asistente 6

Jornadas de orientación (2-6 de septiembre) 7

Consejos generales 9

Calendario académico 11

Calendario de actividades del programa 13

Selección de asignaturas 15

Consejos para la vida académica 17

Exámenes y evaluación 19

Clases de español 20

Independent Cultural Immersion Project (ICIP) 21

Visado 22

Servicios médicos 23

¡Bienvenidos, bienvenidas!

El curso 2019-2020 va a representar para vosotros una experiencia extraordinaria que, con toda seguridad, marcará vuestras vidas. Será un año en que casi todo será novedad: en la Universidad tendréis nuevos compañeros y profesores, además de un sistema de estudio distinto al que estáis acostumbrados; la convivencia con vuestra familia de acogida os servirá para conocer y entender mejor cómo es la sociedad española; y con toda seguridad os integraréis en la vida estudiantil coruñesa y podréis disfrutar de las múltiples oportunidades que ofrece la ciudad y la Universidad para el ocio y la cultura. Precisamente ese contacto, esa experiencia directa con otras formas de vivir es lo que os enriquecerá y hará que este año sea inolvidable.

Desde el lunes 2 de septiembre participaréis en un programa de orientación en el que os presentaremos y explicaremos muchos aspectos de la vida en A Coruña y en la Universidad y os suministraremos la información que creemos necesaria. No obstante, en estas páginas os adelantamos una serie de consejos con los que pretendemos facilitar la adaptación a vuestra nueva vida.

También hemos desarrollado una página web con información que puede ser de interés para ti. Puedes verla en http://holycross.udc.es. Bastante información de esas páginas está incluida en este dosier.

Los que nos ocupamos de este intercambio nos estamos esforzando para que todo salga bien. Por eso os agradeceríamos mucho que nos comentaseis vuestras impresiones sobre cualquier aspecto del programa, tanto si son positivas como negativas. Siempre estaremos abiertos a escucharos. También os rogamos que seáis comprensivos con nuestros fallos, que siempre intentaremos corregir.

Un saludo en nombre de todos los que estamos implicados en este proyecto.

Nuria Grela
Asistente del programa

Félix Córdoba
Director del programa en la Univ. de A Coruña

Dirección del programa

La Universidad de A Coruña ha designado a un **responsable del programa** con Holy Cross. Se trata de **Félix Córdoba**, profesor del área de Lengua Española del Departamento de Letras de la Facultad de Filología. Félix es el enlace entre la Universidad de A Coruña (UDC) y Holy Cross y, también, quien te ayudará en tus relaciones con la ciudad y tu nueva universidad.

Contacto

FÉLIX CÓRDOBA (director académico)

Correo electrónico: **felix.cordoba @ udc.es**

Dirección alternativa: felix.cordoba@gmail.com

Teléfono móvil / Whatsapp: (+34) **6XX XXX XXX**

Teléfono en la Facultad de Filología: (+34) **881 01 18 60**

Despacho: Facultad de Filología, número 117 (primera planta del edificio de despachos de la Facultad de Filología).

Despacho alternativo: vicedecanato de la Facultad de Filología (planta baja del edificio principal).

Dirección de correo postal:

Félix Córdoba Rodríguez
Universidade da Coruña - Facultade de Filoloxía
Campus da Zapateira
ES-15008 A Coruña (Spain)

Asistente

Nuria Grela actuará como asistente del programa en las jornadas de orientación, actividades culturales y excursiones y además estará a cargo del seguimiento de los ICIP. Nuria fue FLA en HC durante el curso 2018-2019.

Contacto

NURIA GRELA (asistente)

Correo electrónico: **nuria.grela.eiroa@udc.es**

Teléfono móvil / Whatsapp: (+34) **6XX XXX XXX**

Jornadas de orientación (2-6 de septiembre)

Programa

Lunes 2 de septiembre

10.00 h **Trámites (inscripción en el Ayuntamiento, obtención de la tarjeta de bus, etc.)**
Punto de encuentro: Plaza de María Pita (frente al Ayuntamiento)

17.00 h **Información sobre la UDC, trámites en la universidad y selección de asignaturas**
Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)
Punto de encuentro: parada de bus en calle Juan Flórez, núm. 56, a las 16.30 horas

Martes 3 de septiembre

8.45 h **Trámites en la policía de extranjería**
Punto de encuentro: parada de bus de la Plaza de Orense

17.00 h **Prueba de nivel de español**
Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)

18.30 h **Información sobre la UDC**
- **Aspectos prácticos de la UDC**: reprografía, impresión, cafeterías...
- **Servicios de la Universidad:** instalaciones, bibliotecas, deportes, voluntariado, actividades culturales, etc.
- **Aspectos académicos**, diferencias entre HC y las universidades españolas
- **Aspectos prácticos de la ciudad**
- **La vida con una familia española**

Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)

Miércoles 4 de septiembre

8.45 h **Trámites en la policía de extranjería**
Punto de encuentro: parada de bus de la Plaza de Orense

12.30 h **Información sobre actividades culturales, vida en una familia española...**
Oficinas de AD ASTRA (calle Menéndez Pelayo, número 7, piso 1º D)

17.00 h **Atención personalizada (sobre asignaturas, ICIP, etc.)**
Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)

Jueves 5 de septiembre

10.00 h **Obtención de la tarjeta de identificación universitaria**
Punto de encuentro: parada de bus en calle Juan Flórez, núm. 56, a las 9.30 horas

11.30 h **Trámites de matrícula (*learning agreement*)**
Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)

Viernes 6 de septiembre

10.00 h **Atención personalizada (sobre asignaturas, ICIP, etc.)**
Facultad de Filología, aula 1.13 (primer piso)

Consejos generales

- El primer consejo y el más importante es que llegues a Coruña con una mentalidad abierta, es decir, has de estar dispuesto a conocer un nuevo país y una cultura distinta, formas diferentes de pensar y de comportarse. La experiencia que vas a vivir aquí es única y probablemente cambiará algo tu vida, pero has de estar dispuesta a vivirla plenamente. Vas a tener la extraordinaria oportunidad de aprender muchísimas cosas, y no sólo en las clases, sino también y, fundamentalmente, en la que va a ser tu nueva familia, tus nuevos compañeros, tus nuevos amigos.

- Todo, o casi todo, va a ser diferente. Unas cosas te encantarán y disfrutarás al máximo de ellas. Otras, en cambio, no te agradarán y entonces, incluso, querrás regresar a EE.UU. No te preocupes. Es normal. Nadie ha dicho que sea fácil. Enfrentarse a lo desconocido nunca lo es. Pero, si te has atrevido a tomar la decisión, eso ya indica que tienes el valor necesario para poder conseguirlo. Ten en cuenta, además, que el objetivo de todas las personas de la Universidad de A Coruña que participan en el programa de Holy Cross es hacer que tu estancia aquí sea todo lo feliz y provechosa que sea posible. Todos estamos dispuestos a ayudarte a resolver los problemas con los que te puedas encontrar.

- No te preocupes si al principio de tu estancia aquí te sientes inseguro, intranquilo, deprimido, estresado o agobiado. Es normal: has dejado atrás tu país, tu familia y amigos, tu universidad, el ambiente al que estás acostumbrada. Necesitas un tiempo para ir asimilando toda la nueva información y adaptarte a tu nueva vida. Con un poco de esfuerzo por tu parte, en un par de semanas te sentirás muchísimo mejor. Verás que no te arrepientes de haber venido.

- Aprovecha al máximo tu estancia en Coruña. No desperdicies la oportunidad de hacer cosas diferentes. La ciudad y los alrededores ofrecen una amplia alternativa de actividades culturales, deportivas, de ocio, que merece la pena aprovechar.

- En Galicia, además del español se habla el gallego. Probablemente descubrirás que comprendes el gallego sin excesiva dificultad; no obstante, si alguna vez no entiendes algo, pregunta a quien tengas alrededor.

- No dudes en preguntar cualquier cosa. La Dirección Académica hará todo lo posible para resolver cualquier duda que tengas.

- Comunica a la Dirección del programa todos los problemas que encuentres en la Universidad, en casa, en la vida en la ciudad... Haremos lo posible por solucionarlos. Es importante que comuniques el problema lo antes posible.

- Habla con el Director del programa o con la asistente cultural cuando no entiendas algo o cuando te sientas desorientado. Es posible que podamos ayudarte.

- Sugiere los cambios que creas oportunos y, por favor, ayúdanos a mejorar con tus comentarios, tanto positivos como negativos. Dinos con sinceridad qué te parece bien y qué te parece mal, qué te gustaría hacer, qué cosas te disgustan...

Calendario académico

Curso 2019-2020

Clases

Primer cuatrimestre: 9 de septiembre al 20 de diciembre de 2019

Segundo cuatrimestre: 28 de enero al 15 de mayo de 2020

Exámenes

Primera oportunidad:

Primer cuatrimestre: 8 al 24 de enero de 2020

Segundo cuatrimestre y asignaturas anuales: 18 de mayo al 8 de junio de 2020

Segunda oportunidad:

Para asignaturas con una calificación de suspenso o no presentado en la primera oportunidad (del primer o del segundo cuatrimestre): 22 de junio al 17 de julio de 2020

Periodos de revisión de calificaciones

Pueden extenderse hasta las siguientes fechas:

· Primer cuatrimestre: hasta el 7 de febrero de 2020

· Segundo cuatrimestre: hasta el 19 de junio de 2020

· Evaluación de julio: hasta el 24 de julio de 2020

Vacaciones

Navidad: 21 de diciembre de 2019 al 7 de enero de 2020, ambos incluidos

Semana Santa: 6 al 13 de abril de 2020, ambos incluidos

Otras fiestas

1 de noviembre: Todos los Santos

6 de diciembre: Día de la Constitución

27 de enero: Santo Tomás de Aquino, patrón de la Universidad

24 y 25 de febrero: Carnaval (fiesta en A Coruña)

19 de marzo: San José

1 de mayo: Día del Trabajo

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Programa UDC - College of the Holy Cross
Calendario académico curso 2019-2020

Estudios de Grado

SEPTIEMBRE 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	20	21
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	17
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

31	Día lectivo
31	Sin clase
31	Exámenes ordinarios
31	Exámenes extraordinarios (en caso de suspenso)

Calendario de actividades del programa

7 septiembre – Torre de Hércules y Castillo de San Antón

Visita a la Torre de Hércules, monumento Patrimonio de la Humanidad. Es el faro romano en funcionamiento más antiguo del mundo y símbolo de la ciudad de A Coruña. Tras la visita, veremos el parque escultórico al aire libre de la Torre. En el recorrido podremos contemplar más de quince obras en un gran espacio natural. Después de recorrer parte del Paseo Marítimo, llegaremos al Castillo de San Antón, una fortaleza del siglo XVI con función defensiva ante los ataques de la Armada Inglesa y posteriormente convertida en una prisión. En la actualidad es el museo arqueológico de la ciudad.

21 septiembre – Santiago de Compostela

Ruta guiada por el casco antiguo de Santiago de Compostela donde el enfoque principal será la Catedral de Santiago, incluyendo la Plaza do Obradoiro, la Torre del Reloj y la Plaza de las Platerías. Además, podremos ver las Casas Reales, lugar de finalización delcamino de Santiago, pasear por el Parque de Bonaval y disfrutar de las vistas desde La Alameda.

5 octubre – Muncyt y Monte de San Pedro

Visita al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología en el cual se ofrecen diferentes exposiciones que incluyen vehículos, maquinaria industrial y todo tipo de material tecnológico científico datados del siglo XVI hasta la actualidad. A continuación, nos dirigiremos hasta el Monte de San Pedro, al que accederemos mediante el ascensor panorámico. Una vez arriba, podremos pasear y disfrutar de las espectaculares vistas de A Coruña. Nos perderemos en el laberinto vegetal y, por último, veremos las históricas instalaciones militares de defensa de la ciudad.

10-14 octubre – Excursión a Andalucía

Visita a Granada, Sevilla y Córdoba.

26 octubre – Lugo

Visitaremos el Centro de Interpretación de la Muralla Romana de Lugo. Recorreremos todo el perímetro de la ciudad antigua desde la parte superior de la muralla, aproximadamente 2 km. Visitaremos la Casa de los Mosaicos, la Catedral de Santa María y la Iglesia de San Froilán.

Pasearemos por la Plaza Mayor y la Plaza del Campo en las que podremos observar el ayuntamiento y la fuente de San Vicente Ferrer, respectivamente.

9 noviembre – Domus, Casa de las Ciencias y Parque de Santa Margarita

Visita a la Domus (Casa del Hombre), museo interactivo dedicado a la especie humana que nos permite experimentar, conocer nuestros orígenes, las características que nos diferencian de otros seres y aprender sobre nuestra evolución. Seguidamente, tras un paseo por el centro de la ciudad, llegaremos al parque de Santa Margarita. Allí visitaremos la Casa de las Ciencias, que ofrece exposiciones de astronomía y física y dispone también de un Planetarium.

16 noviembre – Aquarium y mercado municipal

Visita al Aquarium Finisterrae, centro educativo y divulgativo dedicado a la temática medioambiental y marina tan relevante en la cultura gallega. Es un centro interactivo y contiene diversas especies y exposiciones. Continuando con la temática marina, caminaremos hasta la plaza de Lugo para visitar el mercado municipal Eusebio da Guarda, centro inaugurado a principios del siglo XX y esencial para la comprensión de la gastronomía gallega. Allí se venden todo tipo de productos frescos, entre los que destacan múltiples especies de pescados y mariscos.

30 noviembre – MEGA

Vista al Museo de Estrella Galicia, una de las atracciones turísticas de reciente inauguración más amenas de A Coruña. En su recorrido se aprende sobre la historia de una de las empresas más grandes y con más influencia en Galicia, y sobre la fabricación de uno de los productos más consumidos en la comunidad: la Estrella Galicia.

Selección de asignaturas

La selección de las asignaturas que vas a cursar en la UDC va a condicionar toda tu estancia en Coruña. Por eso es importante que dediquemos el tiempo necesario a ello.

No es una tarea fácil, porque no siempre encontraremos las asignaturas que te gustan o las que necesitas para completar tus estudios en Holy Cross, o porque dos asignaturas que te interesan se imparten a la misma hora.

En las jornadas de orientación reservamos espacio para la selección de asignaturas. Entonces contarás con la ayuda del director académico del programa.

Tras la selección, tendremos que firmar un *Learning Agreement* que ha de ser aprobado por la Office of Study Abroad de Holy Cross.

Una vez empezado cada cuatrimestre, existe un periodo de aproximadamente tres semanas en el que es posible realizar cambios en el *Learning Agreement.* Estos cambios también han de ser aprobados por HC.

Consejos

- A través de la página web del programa (http://holycross.udc.es), busca entre los *Estudios en la UDC* aquellos que te interesan y, dentro de ellos, las asignaturas que necesitas o que te atraen.

- Puedes encontrar la mayor parte de las asignaturas ordenadas por materias en la sección *Asignaturas (por áreas)* de nuestra web (http://holycross.udc.es /asignaturas.htm).

- Existen asignaturas «escondidas», es decir, algunas asignaturas que pueden interesarte quizá estén incluidas en estudios en los que no hayas pensado, por ej., puedes encontrar asignaturas de Sociología en los estudios de Maestro; para localizarlas también puede ayudarte la sección *Asignaturas (por áreas)*.

- *No tomes descripciones de asignaturas de listados distintos a los anteriores,* ya que pueden corresponder a materias que actualmente no se pueden cursar, o que no se realizan en los campus de A Coruña.

- Observa dónde están las facultades. Ten en cuenta el tiempo necesario para trasladarse entre facultades. Para ello te puede ser útil la información de http://holycross.udc.es/campus_y_distancias.htm

- Comprueba los horarios de las clases (en el listado de asignaturas, haz clic sobre “H”).

- Presta atención a algunos detalles muy importantes de las asignaturas: si se imparte en castellano o en gallego, si es anual (de octubre a junio) o cuatrimestral (y, en ese caso, si se imparte en el primer o en el segundo cuatrimestre; suelen identificarse como 1C o 2C respectivamente).

- Busca asignaturas alternativas. Es fácil que dos o más asignaturas en las que estés interesado tengan horarios incompatibles.

  La incompatibilidad de horarios, que no suele afectar a los estudiantes españoles, se debe a dos factores:

  a) Los estudios en España están diseñados para ser cursados por *carreras,* es decir, un estudiante solamente estudia una rama de conocimientos: Filología, Derecho, Sociología, Química...

  b) Están pensados para ser cursados por cursos, es decir, el primer año las asignaturas del primer curso, el segundo año las del segundo curso, etc.

- Si tienes alguna duda, si quieres ampliar alguna información, si no encuentras la asignatura que buscas, ponte en contacto con Félix Córdoba (felix.cordoba@udc.es, teléfono o Whatsapp (+34) 651 960 555). Hazlo todas las veces que consideres necesario.

- Informa al director académico de tu selección de asignaturas lo antes posible. Tal vez te podamos ayudar con consejos, indicaciones sobre las dificultades que las asignaturas elegidas te podrían plantear, sugerencias de otras asignaturas parecidas, etc.

Consejos para la vida académica

- Nunca has de olvidar que no has venido de vacaciones y, por tanto, has de estudiar y trabajar para poder superar brillantemente las diversas asignaturas de las que te matricules. Estas son un objetivo prioritario y lo han de ser desde el primer día.

- Las clases y la forma de estudiar son diferentes a las que tienes en Holy Cross. Tendrás que acostumbrarte a la nueva forma de trabajar.

- En general, observarás que los profesores en Coruña no estarán tan pendientes de tu trabajo como en Holy Cross. Consideran que tus estudios son tu responsabilidad, piensan que todo estudiante universitario es una persona madura que sabe administrar su tiempo, que estudia lo que necesita, que realiza los trabajos de forma autónoma, etc.

- Es muy importante que los profesores vean en ti una actitud positiva, es decir, han de ver que muestras interés por la materia y que trabajas en ella.

- No puedes faltar a las clases. La mayoría de los profesores no te van a decir nada si no asistes, pero lo pueden tener en cuenta en la calificación final. Por tanto, programa tus viajes teniendo en cuenta las fechas de las vacaciones o los días de fiesta que existen a lo largo del curso (tienes el calendario académico en la pág. 11 de este dosier).

- El Director del programa se mantendrá en contacto con los profesores de todas tus asignaturas, que le informarán sobre tu progreso, tu actitud, tu participación en clase, etc.

- Existe una guía docente o un programa para cada asignatura; normalmente podrás acceder a estas guías a través de las secciones *Estudios en la UDC* o *Asignaturas (por áreas)* de la web del programa (http://holycross.udc.es). En esas guías docentes o programas aparecerán los contenidos de la asignatura, el sistema de evaluación y todo lo que los profesores han considerado importante. Lee con atención el contenido de las guías o programas de las asignaturas que vayas a seguir y pregúntale a tu profesor o al director académico lo que no te quede claro.

- Ten en cuenta que no se permite entrar y salir de la clase mientras se está desarrollando; tampoco se permite comer durante las clases.

Con los profesores

- En primer lugar, algo obvio: no todos los profesores son iguales. No todos van a esperar lo mismo de ti; algunos tendrán en cuenta que no eres hispanohablante o que tu formación es diferente y otros no; unos estarán más dispuestos a ayudarte que otros...

- Al comienzo del semestre, en los primeros días de clase, preséntate al profesor de cada asignatura. Dile que eres un/una estudiante norteamericano/a, coméntale por qué quieres seguir su asignatura y, si lo ves oportuno, coméntale tu formación previa sobre esa materia o sobre asignaturas similares.

- Pregúntale si quiere que le entregues una ficha. Normalmente puedes conseguir estas fichas en las conserjerías o porterías de cada facultad. No olvides pegar una foto tuya en cada ficha e incluir tu dirección de correo electrónico.

- Si una asignatura tiene más de un profesor, preséntate y entrega la ficha a cada uno de ellos.

- Todos los profesores tienen obligación de atender a los estudiantes en sus horarios de tutorías, que estarán expuestos en las puertas de sus despachos, en los tablones de anuncios o en las páginas web de las facultades. Si no puedes acudir en los días y horas de tutorías, intenta concertar una cita, pero no olvides que no tienen obligación de atenderte fuera de sus horarios de tutorías, ni antes o después de las clases.

Clases de refuerzo

- Las clases de refuerzo o tutorías no son para que el profesor te vuelva a repetir lo que ya ha dicho en clase. Has de llevar la materia trabajada para que así puedas preguntar aquello que no entiendas, las dudas y los problemas concretos con que te hayas encontrado.

- Utiliza las clases de refuerzo para mostrar al profesor los borradores de tus trabajos, ejercicios, informes, etc. Pídele que te oriente sobre la realización de estos trabajos, sobre cómo mejorarlos, etc.

- En los casos en que un estudiante de posgrado sea tu mentor en una asignatura, no dejes de acudir a las tutorías del profesor cuando lo consideres necesario.

Exámenes y evaluación

Normalmente, la forma de evaluar las asignaturas es muy diferente de la usada en Estados Unidos.

Probablemente te sorprenderá que, en algunos casos, una asignatura se evalúa principalmente mediante un examen al final de curso.

En muchos casos el profesorado ofrecerá otras formas de evaluación, por ejemplo exámenes parciales, elaboración de trabajos escritos, proyectos, trabajos de campo, análisis de bibliografía, ejercicios (para realizar en clase o en casa), prácticas, exposiciones en clase, etc. También es posible que tenga en cuenta la asistencia.

Es habitual que la nota final dependa de una combinación de la nota de los exámenes y del resto de las actividades realizadas.

La forma de evaluación siempre estará detallada en la guía docente o en el programa de la asignatura. Las secciones *Estudios en la UDC* y *Asignaturas (por áreas)* de la web para este programa (http://holycross.udc.es) te dirigen a las guías docentes o a los programas de las asignaturas de la UDC. En caso de que no encuentres esta información, consulta al director académico del programa HC-UDC.

Asegúrate siempre de haber entendido perfectamente cómo serán la evaluación y los exámenes, para no llevarte sorpresas. No dudes en acudir a las tutorías del profesor y preguntarle. Ten en cuenta que si suspendes el examen final de una asignatura no tendrás otra oportunidad de aprobarla.

Si tienes que realizar un trabajo, un informe, etc., procura mostrarle al profesor un borrador de tu escrito bastante antes de la fecha límite de entrega, para que te pueda hacer comentarios, corregir u orientar.

Las fechas de los exámenes están fijadas desde el comienzo del curso; el profesor no tiene obligación de modificarlas o de realizar exámenes adicionales.

Notas

En el sistema universitario español la calificación se realiza mediante notas numéricas, en las que la peor es un 0 y la mejor es un 10. Es necesario obtener un 5 o más para superar una asignatura.

Es frecuente que se mencionen las notas mediante las denominaciones *suspenso* (de 0 a 4,9), *aprobado* (5,0 a 6,9), *notable* (7,0 a 8,9) y *sobresaliente* (9,0 a 10).

Si no te presentas al examen final no obtendrás puntuación; en el informe con tus notas para Holy Cross esa asignatura aparecerá con la mención de *no presentado.*

Publicación de notas

Normalmente, unos días después de realizar los exámenes, los profesores comunicarán las notas a través de los tablones de anuncios, Moodle y correo electrónico. Es frecuente que las notas de distintos departamentos o cursos aparezcan en tablones diferentes, pero esto depende de las normas de cada facultad. Pregunta a tus compañeros de clase, en caso de que no encuentres tus notas.

Revisión de exámenes

A la vez que los profesores publican las notas, ofrecerán unas fechas y horas para revisar los exámenes. Es muy importante que acudas a hablar con tu profesor y veas cómo has hecho el examen, especialmente si no estás de acuerdo con la nota. Si tienes que repetir la prueba, procura entender exactamente qué problemas has tenido.

Recuerda que siempre que tengas un problema con los exámenes o la evaluación debes ponerte en contacto con la dirección académica del programa HC-UDC.

Normativa

La evaluación está regulada en las «Normas de evaluación, revisión y reclamación de las calificaciones de los estudios de grado y máster universitario»: https://goo.gl/WNa5xo

Suspensos

En caso de suspender una asignatura, tendrás que volver a examinarte en julio.

Clases de español

Durante el curso recibirás 120 horas de clases de español en el Centro de Lenguas de la Universidad (Facultad de Filología).

La distribución de las clases dependerá de tu nivel de español y de si vienes para el programa semestral o anual.

Tienes información sobre estas asignaturas en http://holycross.udc.es/espanol

Independent Cultural Immersion Project (ICIP)

Nuestro programa incluye la realización de un ICIP. El Proyecto de Inmersión Cultural Independiente (ICIP) es un componente integral de la experiencia en el extranjero. Es una oportunidad para hacer algo de interés personal y especial en la cultura local del país donde están estudiando. El ICIP no pretende ser una clase académica adicional; en su lugar, ofrece a los estudiantes una oportunidad extracurricular o co-curricular única para sumergirse en un aspecto de la comunidad local que sea atractivo. El propósito del proyecto es animar a los estudiantes a desarrollar un interés personal o pasión y, por lo tanto llegar a entender mejor otro país.

En general, el ICIP puede desarrollarse de tres modos distintos: **practicas** (*internship*), **un proyecto de voluntariado** (*Community Based Learning Project*) o **un proyecto según tus pasiones o aficiones** (*Follow Your Passion*).

¿Qué se espera del ICIP?

Los estudiantes deben trabajar en su proyecto individualmente a lo largo del año. Se pide que cada alumno se reúna con el coordinador local del ICIP mensualmente para mantenerlo informado sobre el proceso y el desarrollo del ICIP. Los estudiantes deben empezar el proyecto cuanto antes y no más tarde que tres semanas después de la llegada.

El coordinador local se encargará de evaluar los ICIP. Se basa la nota final principalmente en la presentación final, pero también se tendrá en cuenta el esfuerzo durante el curso y en las reuniones mensuales. La presentación final suele tener la forma de un ensayo escrito (10-12 páginas) o un equivalente razonable (vídeo, foto ensayo, presentación en Power Point, o algo creativo). La forma del proyecto final debe ser aprobada por el coordinador.

La calificación no afectará el GPA del estudiante; sin embargo, un excelente proyecto puede influir favorablemente en el acceso de un estudiante a un trabajo o en su solicitud a programas de postgrado o becas para estudiantes posgraduados, como la Fulbright.

Tienes información detallada sobre los ICIP en tu *Pre-Departure Manual* y en la web de HC.

Sobre la evaluación tenemos información específica en http://holycross.udc.es/ICIP/

Visado

Antes de emprender tu viaje a España ya habrás obtenido, en el Consulado de España más cercano a casa en Estados Unidos, tu visado de estudios. Este visado tiene una validez limitada, normalmente de 60 o 90 días, por lo que una vez que estés en A Coruña tendrás que prolongar su validez.

Además, tendrás que obtener una Tarjeta de Identificación de Extranjero.

Los trámites relacionados con lo anterior nos ocuparán dos mañanas de las jornadas de acogida. Por supuesto, te acompañaremos a realizar estos trámites.

Tienes más información sobre esto en http://holycross.udc.es/visado.htm

La Tarjeta de Identificación tarda unos 40 días en ser emitida. Después de haberla solicitado, el servicio de extranjería te entregará un resguardo que, junto con tu pasaporte, te sirve para residir y viajar dentro de España de forma provisional.

Viajes fuera de España

Mientras no tengas la tarjeta de residencia, si quieres viajar fuera de España, tienes que ir de nuevo por el servicio de extranjería (con tu pasaporte y copia del resguardo de solicitud de la tarjeta) para pedir una «autorización de regreso», que se emite unos 3 días después de solicitarla. Esta autorización te permitirá viajar al extranjero y poder volver a España sin problemas.

Servicios médicos

Antes de llegar a España deberás tener un seguro médico que cubra cualquier necesidad de atención médica que puedas tener.

Es importante que sepas que con un seguro médico privado estadounidense **no puedes usar los servicios de la sanidad pública española excepto en casos de urgencia.**

En todos los casos, tendrás que abonar los servicios de que hagas uso. Posteriormente tu compañía de seguros se hará cargo del reembolso de los gastos, en los términos que figuren en tu contrato o póliza.

La Universidad de A Coruña ha suscrito un seguro de accidentes para los estudiantes de Holy Cross. Dicho seguro os permite, por ejemplo, acceder a las actividades deportivas organizadas por la UDC.

Para enfermedades o tratamientos comunes podrás acceder a los servicios profesionales de la consulta privada de cualquier médico o bien acudir a clínicas privadas. En A Coruña existen las siguientes clínicas:

Policlínico Santa Teresa
Londres, 2
Peñarredonda (A Coruña)
Tel: + 34 981 219800

Hospital Modelo
C/ Virrey Osorio, 30
15011 A Coruña
Tel.: + 34981 147300

Hospital San Rafael
Avda. Jubias, 82
15006 A Coruña
Tel.: + 34 981 179000

Exclusivamente en casos de urgencia puedes usar **también** el servicio de la sanidad pública (SERGAS):

*Hospital Universitario A Coruña (*antes *Juan Canalejo)*
Xubias de Arriba, 84
15006 A Coruña
Tel.: + 34 981 178000

Centro de Salud "Casa del Mar"
Avda. Primo de Rivera s/n
15006 A Coruña
Tel.: + 34 981 170358 / + 34 981 173113

Además, también para casos de urgencia, podrás acceder a los ambulatorios del sistema público.

Es conveniente que tu familia española conozca esta información sobre la atención médica.